

psychoanalytische Gruppentherapie in Graz ab Mai 2024

Zeit: ab Mai 2024, jeden Dienstag 19.15 - 20.45

Ort: Josef-Huber Gasse 7/11 (zweiter Stock*)

Kosten: 35€** pro Doppeleinheit (90 Min.)

*Die Gruppenpsychoanalyse ist eine anerkannte Psychotherapieform, in der mehrere (4 - 10) Teilnehmer*innen gemeinsam über einen längeren Zeitraum mit therapeutischer Begleitung an den jeweils eigenen Themen und Konflikten arbeiten. Im Mittelpunkt steht das freie Gespräch, die Leitung achtet auf die Einhaltung des Rahmens. Das Symptom muss nicht im Vordergrund stehen, aber im Sprechen in und mit der Gruppe aktualisieren sich zentrale Konflikte und Gefühle. Womöglich auch Erinnerungen an familiäre, soziale, gesellschaftliche Szenen, die schmerzhaft oder rätselhaft sind.*

Diese Form der Gruppentherapie eignet sich für Personen (mit oder ohne psychiatrische Diagnose), die

- wiederkehrende Konfliktmuster in Ihren Beziehungen erleben
- Schwierigkeiten und Ängste in sozialen Situationen erleben
- Probleme der Identitätsfindung haben
- an körperlichen Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache leiden
- depressive Episoden erleben
- Angst- und Paniksituationen immer wieder erleben
- Interesse an Selbsterfahrung und Reflexion ihrer psychischen Situation haben
- das Gefühl haben *sich nicht so richtig zu spüren...*

Zur Vorbereitung würden wir in einem Einzelgespräch Perspektiven, Erwartungen, eventuelle Ängste abklären. Dieses erste Kennenlernen wird nicht verrechnet (es können auch mehrere Vorgespräche sinnvoll oder gewünscht sein).

Info und Kontakt: Johannes Lederhaas BA
Psychotherapeut in Ausbildung und Supervision
Gruppenpsychoanalyse und psychoanalytische Psychotherapie (ÖAGG),
Psychoanalyse (Grazer Arbeitskreis für Psychoanalyse)

0677 64288635

kontakt@lederhaas.net

<https://lederhaas.net>

* (leider gibt es im Haus keinen Lift)

** Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit eines verminderten Tarifs, bitte anrufen und nachfragen